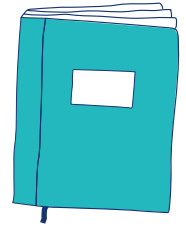


Sommertagebuch

Schreibjournal für erfüllte Sommertage



SOMMER, SONNE, SCHREIBEN:

Mit dem „Sommertagebuch“ lassen sich die schönsten Wochen des Jahres für immer festhalten.

LinZ. Sehnsüchtig erwartet, vergeht die Sommerzeit oft viel zu rasch. Mit dem „Sommertagebuch“ der Journalistin und Schreibtrainerin Julia Rumplmayr kann man den Sommer schreibend festhalten – mit Impulsen zur Vorfreude und Planung, mit Schreibanregungen für die warmen Sommertage und Raum für Reflexion und zum Nachdenken.

Das „Sommertagebuch“ ist in drei Teile geteilt:

Im ersten Teil **VORFREUDE** laden Schreibimpulse schon in der Zeit vor dem Sommer dazu ein, Pläne zu schmieden und vom Sommer zu träumen. Im mittleren Teil, dem **TAGEBUCH**, gibt es Raum, die Sommertage unterstützt von inspirierenden Fragen und Zitaten festzuhalten. Jede Seite hat auch Raum für das Einkleben von Fotos und Erinnerungstücken und für kleine Zeichnungen. Der letzte Teil des Buchs dient der **ERNTE** und der Reflexion: Was habe ich in diesem Sommer erlebt, was habe ich gelernt, welche waren die schönsten Momente?

JOURNAL FÜR SOMMERERINNERUNGEN

„Mit acht Jahren habe ich mein erstes Sommertagebuch geschrieben und meine Ferientage festgehalten. Bis heute ist dieses Tagebuch ein wichtiges Zeitdokument für mich“, sagt Julia Rumplmayr über ihren Bezug zum Sommertagebuch. „Immer wieder habe ich meine Sommer schriftlich festgehalten. Daraus ist die Idee entstanden, diese schönen Erfahrungen mit meinem Wissen als Schreibtrainerin zu verbinden und ein Schreibjournal mit Impulsen und Anregungen herauszugeben.“ Über den eigenen Sommer zu schreiben lässt nicht nur die längsten Tage des Jahres intensiver erleben, sondern schafft auch einen besonderen Platz für Erinnerungen.

Das Sommertagebuch ist ein treuer Begleiter für den Sommer und passt in jede Badetasche, in den Wanderrucksack oder den Reisekoffer. Erinnerungstücke und Fotos finden in einer Einstecktasche im Buch Platz. Die Texte und Anregungen des Sommertagebuchs laden schon beim Lesen zum Träumen vom Sommer ein und werden von Illustrationen der Linzer Designerin Andrea Ettinger begleitet, die das Buch auch gestaltet hat.

ZUR AUTORIN

Julia Rumplmayr lebt als Journalistin und Schreibcoach im früheren Sommerfrischeort ihrer Großfamilie im Mühlviertel. Zu ihrem Traumsommer gehören Seewasser, Wiesenblumen, Familientreffen, Obstkuchen – und das Sommertagebuch.

Das Sommertagebuch ist über die Website www.sommertagebuch.at und im lokalen Buchhandel erhältlich.

Preis: 28 Euro exkl. Versandkosten

ISBN 978-3-200-07638-9

176 Seiten, Hardcover, Halbleinenband mit Fadenheftung, Gummiband, Lesebändchen und Einstecktasche. Das Sommertagebuch wurde in Oberösterreich geschrieben, gestaltet und gedruckt.

Honorarfreie Bilder in Druckqualität zum Download finden Sie auf www.sommertagebuch.at/presse

Kontakt: Mag.^a Julia Rumplmayr, Tel.: 0664 3822287
mail@juliarumplmayr.at



Schreibkraft